



وزارة الصحة

كوفيد-19

يحب الازدهام.  
أظهر لمجتمعك  
اهتمامك بإعطاء  
الجميع مترين  
من المساحة  
الشخصية.

# متران لإظهار حبك



#TONSEMBERERA

#KeepADistance



ALIGHT

#INOURLHANDS





وزارة الصحة

# كوفيد-19 لا يمكن أن تتحمل الأيدي النظيفة



تذكر عندما اعتدت على رش الماء على يديك ووصفه  
بالغسل؟ اغسل يديك بانتظام بالصابون والماء الجاري  
لمدة 20 ثانية على الأقل.



#TONSEMBERERA

#KeepADistance



ALIGHT



#INOURHANDS





وزارة الصحة

# الموجات هي المصافحات الجديدة



دعنا نحیی بعضنا  
البعض من بعيد.  
دعنا نظهر حبنا مع  
الحفاظ على أیدینا  
لأنفسنا.



#TONSEMBERERA

#KeepADistance



ALIGHT

#INOURLHANDS





وزارة الصحة

# ابق في المنزل

لوقف

## الانتشار



عندما تبقى في المنزل،  
فأنت لا تحمي نفسك  
فقط. أنت توقف  
الفيروس من التنقل إلى  
إصابة عدد أكبر من  
الناس.



#TONSEMBERERA

#KeepADistance



ALIGHT

#INOURLHANDS





وزارة الصحة

# هل لديك صعوبة في التنفس؟ الحمى؟ السعال؟

اطلب  
المساعدة!

إذا ظهرت عليك أنت أو أي  
شخص تعرفه علامات  
كوفيد-19، فابق في المنزل  
واتصل بمسؤول الصحة في  
منطقتك أو اتصل بوزارة  
الصحة على الأرقام المجانية:

919, 0800-100-066,  
0800-203-033,  
أو على واتس اب 0800-303-033  
Whatsapp 0700-818-139



#TONSEMBERERA

#KeepADistance



ALIGHT

#INOURHANDS

