

# Covid

Covid တ ကွပ်ကဲလီပဲထံ  
နီဖးတၢ်လၢ -ကလၢ,  
သးနံၣ်, မ့တမ့ၢ် ခီဖျိ ကျိၣ်စ့  
တၢ်ဟဲန့ၣ်အဖီခိၣ်န့ၣ်ဘၣ်.  
တၢ်အံၤ ဘၣ်ကူဘၣ်ကံ  
ပုၤကိးဂၤဒဲးသ့န့ၣ်လီၤ.

**#inourhands**

မၤလိအါထီၣ် →

## န့ၣ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံပုၤသ့ခဲလၢၣ်လီၤ



 **ALIGHT**

တၢ်ဂ့ၢ်ဂံၢ်ထံး- ဟီၣ်ခိၣ်ဒိဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ကရၢ

**IN OUR  
HANDS**

၁ ဒူးနဲ့န

တင်အဲလ

မံထာ်

Covid အဲန ပုၤစူးဖိန်  
ရီဖိန်ထီၣ်သးန့ၣ်လီၤ.  
ဒူးနဲ့န နပုၤတဝါလၢ  
နတၢ်ကဟုၣ်ကယၢ် ဒီဖျိ  
တၢ်ဟ့ၣ် ပုၤကိးဂၤဒဲး  
တၢ်ဒုၣ်စၢၤ ၁ မံထာ်  
လၢနီၢ်တဂၤ တၢ်အိၣ်ယံၤ  
လိာ်သးအဂီၢ်တက့ၢ်.

#inourhands

မၤလိအါထီၣ် →



ALIGHT

တၢ်ဂ့ၢ်ဂံၢ်ထံး- ဟီၣ်ခိၣ်ဒီဘုၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချကရၢ



# မၤတၢ်လၢနဘၣ်မၤ

ဒီသဒ္ဒါလိာ်ပသး  
သကးသကး!

ပတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢ  
အရ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ပဝဲခဲလၢ  
ပဘၣ်ဟံၣ်ဖိၣ်ထီၣ်သးလၢ  
တၢ်မၤနၢ Covid အဂီၢ်လီၤ.

**#inourhands**

မၤလိအါထီၣ် →



# COVID တပ်စလၢအကဆိ တဖၣ်တနီၣ်ဘၣ်



သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢ ဖဲနလူလီၤထံလၢ နစုလီၤဒီး နကိးအီၤဒ်အမ့ၢ်  
တၢ်သ့စုၤ. တၢ်ကဘၣ် ဟံးန့ၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ် 40 စဲးကိး  
လၢတၢ်ကသ့စုနီၢ်နီၢ် လၢကပူၤဖျဲးဒီး Covid အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.

#inourhands

မၤလိအါထီၣ် →

 ALIGHT

တၢ်ဂ့ၢ်ဂံၢ်ထံး- ဟီၣ်ခိၣ်ဒိဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢကရၢ



# တၢ်ယုာ်ထီၣ်ဝံၢ်ဝံၢ်စ့ၣ်တၢ်ဟံး စ့ၣ်မၤအကျဲအသီတဘိလီၤ

ပျဲပကတိၤဆၢဂ့ၤလိာ်ပသး  
တဂၤဒီးတဂၤလၢ  
အစီၤစ့ၣ်တက့ၢ်.  
ပျဲပဒူးနဲၣ်လိာ်ပသး တၢ်အဲၣ်  
တၢ်ကွံၣ်အကတိၢ်ဖဲ ပဟံးပစူ  
လၢပနီၢ်ကစၢ်အအိၣ်တက့ၢ်.

#inourhands

မၤလိအါထီၣ် →

ALIGHT

တၢ်ဂ့ၢ်ဂံၢ်ထံး- ဟီၣ်ခိၣ်ဒီဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ကရၢ

IN OUR  
HANDS

# ဝင် အိပ်လၢဟံၣ်

ပတုၣ်တၢ်ရၤလီၤ

တၢ်ဆါ



ဖဲနအိပ်လၢ ဟံၣ်, တမ့ၢ်ထဲန  
ဒိသဒါလီၤ နနီၣ်ကစၢ်ဇးဘၣ်.  
နပတုၣ်ကွံာ်  
ဘဲရၢး(၈)တၢ်ဆါအဃာ်  
လၢကလဲၤတရံးအသးလၢ က  
ဘၣ်ကူဘၣ်ကံ  
ပှၤအါဂၤန့ၣ်လီၤ.

**#inourhands**

မၤလိအါထီၣ် →

# COVID

## ရလီအသး

## ခိဖျိုစု

## တဘဉ်မၤအလဲၤ

## တၢ်ကလီကလီတဂ့ၤ

Covid အိၣ်လၢ တၢ်တမံၤလၢလၢ  
လၢပထိးဘဉ်အီၤအဖီခိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.  
ဟးဆွဲးတၢ်ထိးဘဉ် နမံၣ်သဉ်တက့ၢ်.  
လၢအလီၢ်န့ၣ် ထွဲဖဲန ဟၢဖၢတက့ၢ်.

**#inourhands**

မၤလိအါထီၣ် →





# ကားမဲအံၤ IL

ပျဲန့ၣ်ကလံၤဒီး  
စကဆိၣ်

စူးကါနုနုန့ၣ်ခံ! Covid အိၣ်မဲ တၢ်မၤဖံးခိၣ်ထီၣ်ရီၤအဖီခိၣ် သ့ၣ်န့ၣ်ရံၣ်လီၤ.  
ဟံကလီၤဃာ် နုတဖၣ် ဒီးကဆဲန့ၣ်လီၤဆူ နနီၣ်ကစၢ်အလံၤတက့ၢ်.

#inourhands

မၤလိအါထီၣ် →

ALIGHT

တၢ်ဂ့ၢ်ဂံၢ်ထံး- ဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ကရၢ





# ကသိကံခဲါ.

## တၢ်ကိၢ်ထီၣ်ခဲါ.ကူးခဲါ.

မၤစၢၤ!

နၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤတဂၤလၤ  
နသ့ၣ်ညါလၤ အိၣ်ဒီး Covid  
တၢ်ပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်, အိၣ်လၤဟံၣ်  
ဒီးကိးလီၤတဲၤစိလၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်  
အိၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်တက့ၢ်

**#inourhands**

မၤလိအါထီၣ် →

# သုစုတချား

## အိပ်တၢ်ဒီးနအိပ်တၢ်ဝံၤ

### အလီၢ်ခံ



COVID နှံ မ့ၢ်ပုၤတမ့ၢ်လၢ တၢ်တကွဲမ့ၢ်  
အိၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. သ့နစု, နီၣ်ဆဲး, နီၣ်တၢၤ,  
ဒီးလီၤခိတဖၣ် တချားနအိပ်တၢ်ဒီး  
အိပ်တၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံတက့ၢ်.

**#inourhands**

မၤလိအါထီၣ် →

ALIGHT

တၢ်ဂ့ၢ်ဂံၢ်ထံး- ဟီၣ်ခိၣ်ဒိဘျၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချကရၢ

