

*Hindisaha  
Lahaanshaha Alight  
ee Caalmiga ah*



*Sideeynu ku dhiirogelinaa  
dareenka lahaanshaha  
dhammaan goobaha wadanka  
ee Alight?*

*Wax badan ayay sheegeen!*



*Waxaanu  
ka  
baranay*

## *– Lahaanshaha waa dareen shakhsi –*

*“Dhab ahaantii lahaansho waa qaadashada masuuliyada. Markaad qoys ama koox ka mid tahay macnaheedu waxa weeye waxaad qaadataa masuuliyada waxa ka dhaca kooxda dhexdeeda, waxyaabaha wanaagsan iyo caqabadaha taa macnaheedu waxaa weeye inaad qaadata masuuliyada si looga dhigo meel ka sii wanaagsan.”*

*“Aniga ahaan lahaansho macnaheeda waa inaan ka mid ahay- iyaguna waa qayb aniga iga mid ah aniguna mid iyaga ka mid ah.”*

*“Lahaanshaha waa daryeelid...Inaan lahaan karo arin gaar ah oo ka baxsan shaqada iyo qof u heelan inuu fahmo”*

*“Lahaanshaha wa marka aan arko dhammaan shaqaalaha ururka, shaqaalaha hoose ilaa maamulka sare inay is mudanyihiin islana xisaabtamaan, in la wanaagsanaado, midba midka kale u daah furnaado... iyo koox ahaan.”*

*“Ka tirsanaanta ALIGHT waxay na siisaa dareenka inaanu noqono guulaystayaal ka mid ah howlfuliyeyaasha ururada.”*

*1) Lahaansho  
wuu ka jiraa  
Alight*

LAHAANSHUHU WUU KOBCAA MARKA  
AANU NOLOSHEENA WADAAGNO

QIIMAYAASHA ALIGHT WAXAY  
ABUURAN ISKU DUUBNI AWOOD  
BADAN

DAREEN XADUUD LA'AAN WUXUU  
BAAHIYAA ADUUNKA

WADA-ABUUR  
WUXUU DABALAA LAHAANSHO

*2) In badan  
waxay  
caqabadaha  
ka xanibaan  
lahaansaha*

NOQOSHADA ALIGHT SUUROGAL  
MAAHA ILAA AANU BADBAADO KA  
DHIGNO WAJIHIDA ISIR NACAYBKA  
IYO TAKOORKA KALE GUDAHA ALIGHT

ALIGHT SI DEGDEG AH WAXAY  
U BAAHAN TAHAY IN WAX LAGA  
QABTO GOL DALOOLKA HOGAANKA  
HAWEENKA IYO FURSADAHA

YARAANTA FURSADA WAXAY  
BAABI'SAA DADKA IYO  
BALLANQAADKA ALIGHT LABBADABA

*3) Awoodu waxya  
u shaqaysaa  
labbada qaab,  
burqashada  
ama gaasirida  
lahaansaha*

DARYEELIDA IYO HOGAAN WADAAGA  
WAXAY DHIIRIGELIYAAN KOOXAHA  
SHAQOWADAAG INAY U HORSEEDO  
BARWAAQO.

BAH WADAAGTA SHAQO IYO URURKA  
SI AAD AH AYAY U TAHAY MID KALA  
SARAYSA, BALSE ALIGHT WAXYA KU  
BALLAN QAADAYSAA WAX DHEERAAD AH

NOQOSHADA WAXAA LOO DAREEMAY  
AMA LAGA KULMAY SI AAN SINAYN



*4) Wada abuurka  
aayatiinka  
waxay dhalin  
doonta  
lahaansho*

HORUMARKA LOOGA TALAABO  
JIDGOOYINKA WUXUU U  
HORSEEDA BULSHADDA FURSADO

HAL ABUURKA WUXUU FATAHAA  
AMA OGLAADAA LAHAANSHO

# *Talaabooyinka xigga*

- ✓ CADDEE WAXA KU SAABASAN BALLANKAAGA
- ✓ HIRGALI GOOBO LAGU KALSOONYAHAY OO LAGU WADAAGO RUNTA
- ✓ WADA-ABUUR DHABAHA HORE U SOCODKA